

BOLETIN - SETIEMBRE

aló
familia

Prodac

RECONOCIENDO LA VIOLENCIA DOMÉSTICA



Editorial

Todos los días vemos que la violencia genera titulares de diarios y noticieros, cada vez con más frecuencia vemos casos de adolescentes impulsivos, asesinatos y nos preguntamos ¿Qué está sucediendo?. Lo cierto es que estamos cosechando lo que sembramos, la violencia que se vive en las familias, en la calle, en el trabajo, en el colegio es un círculo vicioso. Queremos ser los primeros en entrar, en ser atendidos, gritamos improperios y miramos mal, entonces ya sabemos de dónde viene todo. De dónde venimos de alguna manera trazará a dónde vamos.

Si tuvimos un hogar violento probablemente vamos a comportarnos violentamente en todos los lugares y con todas las personas con los que nos relacionemos.



SUMARIO

I ¿Qué es la violencia doméstica?

- *¿Cuáles son sus fases?*
- *Fase 1*
- *Fase 2*
- *Fase 3*



Que es la violencia doméstica

La violencia doméstica se puede manifestar ejerciendo la fuerza física, acosando, intimidando o también como presión psicológica, que se producen en un hogar y que son ocasionados por algún miembro de la familia contra otro u otros. Con el fin de obtener lo que el otro o los demás no quieren consentir libremente.

Ésta se da por lo general dentro de las parejas. Al inicio de las relaciones es una violencia oculta, subterránea y un proceso de seducción, donde la víctima es envuelta en una red que lentamente va coartando sus movimientos e iniciativas.

Al principio de la mayoría de las relaciones es muy difícil que aparezca la violencia porque la posibilidad de que la pareja termine es muy alta.

CUÁLES SON SUS FASES



FASE 1

- Se incrementa la demanda así como el estrés.
- Hay un incremento del comportamiento agresivo, más habitualmente hacia objetos que hacia la pareja.
- La violencia se mueve desde las cosas hacia la pareja y puede haber un aumento del abuso verbal y del abuso físico.
- La pareja intenta modificar su comportamiento a fin de evitar la violencia.
- El abuso físico y verbal continúa.
- La mujer comienza a sentirse responsable por el abuso.
- El violento se pone obsesivamente celoso y trata de controlar todo lo que puede.
- El violento trata de aislar a la víctima de su familia y amistades.
- La duración puede ser de semanas, días, meses o años. Se va acortando con el transcurrir del tiempo.

FASE 2

- Aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas.
- El abusador hace una elección acerca de su violencia. Como resultado del episodio la tensión y el estrés desaparecen en el abusador.



FASE 3

- Se caracteriza por un período de calma, no violento y de muestras de amor y cariño.
- El abusador actúa como si nada hubiera sucedido, promete buscar ayuda y no volver a hacerlo.
- Si no hay intervención y la relación continúa, hay una gran posibilidad de que la violencia haga una escalada y su severidad aumente.



**AHORA QUE LA CONOCES ,RECUERDA,
SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA
DOMÉSTICA, BUSCA AYUDA!!**

En Prodac, nos preocupamos por tu bienestar y el de tu familia, por ello podrán comunicarse con nuestro Staff de Psicólogos las 24 horas del día

RPC: 987538601

0800-10276 / 01-224-6249

alofamilia_prodac@talentconsulting.com.pe



Boletín, Setiembre 2014